



Höranweisung für das JIAS-Hörtraining

Diese Musik wurde speziell für _____ aufgenommen.

Bitte höre diese CD/Audiodatei _____ Wochen lang wie folgt:

	Besteht Deine CD/Datei aus 6 Liedern , so höre bitte 6 Tage pro Woche ein Lied. Also höre z.B. am Montag Lied 1, am Dienstag Lied 2 usw. Am 7. Tag machst Du dann bitte eine Pause.
	Besteht Deine CD aus 1 Lied höre dieses an 6 Tagen pro Woche und pausiere am 7. Tag.
	Spezialhörplan: Höre die CD wie folgt...
	Bitte 3x täglich den Druckausgleich (Belüften) durchführen, wie bei der Ersttestung besprochen. Immer auch direkt vor dem CD-Hören, das ist ganz wichtig! Falls die Durchführung unklar sein sollte, bitte bei mir melden.

Nach diesen _____ Wochen, hörst Du die CD/Audiodatei bis zum nächsten Hörtest wie folgt weiter:

Mo:	Di:	Mi:	Do:	Fr:	Sa:	So:
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

	Ausschleichplan für die letzte CD/Audiodatei: Nachdem Du die Musik die oben angegeben Wochen gehört hast, schleichst Du noch langsam aus dem Hörtraining aus. Höre die CD dafür noch wie folgt weiter... Wochen _____ : Wochen _____ : Danach ist das Hörtraining abgeschlossen. Super, Du hast es geschafft!!!
--	--

- **Während Du diese Musik hörst, solltest Du völlig entspannt sitzen oder liegen.** Bitte höre einfach nur die die Musik und schliesse die Augen.
- Dein Kopfhörer sollte **nicht bassorientiert sein, sondern eine gute Klangwiedergabe im Hochtonbereich garantieren. Bitte verwende deshalb nur den empfohlenen Kopfhörer!**
- Sollte das Abspielgerät (CD-Player, Handy) einen **Equalizer oder Bass- und Höhenregler** haben, müssen diese **neutral** eingestellt sein. „Bass-Boost“, „Extra-Bass“ oder andere **Bass Anhebungen müssen deaktiviert sein.** Die **Balanceregler** müssen auf „Center“ oder „Mitte“ eingestellt sein.
- **ACHTUNG:** Die **CD nicht selbst auf MP3-Player, Handy überspielen.** Es könnten für das Hörtraining wichtige Frequenzen verloren gehen.
- **Bitte Kopfhörer immer richtig herum anziehen** (Rechts und Links ist angeschrieben)!
- Während der gesamten Behandlung darfst Du **keine andere Musik über Kopfhörer hören.**
- Bitte darauf achten, dass **immer nur 1 Lied** gehört wird, falls das Kind dabei einschlafen sollte.
- Der **Akkuladestand** sollte bei allen Geräten immer **mehr als 50%** betragen!
- **WICHTIG:** Diese **Musik ist ausschliesslich für Dich** und darf nicht von anderen gehört werden!

	Wo 1	Wo 2	Wo 3	Wo 4	Wo 5	Wo 6	Wo 7	Wo 8	Wo 9	Wo 10	Wo 11	Wo 12
Montag												
Dienstag												
Mittwoch												
Donnerstag												
Freitag												
Samstag												
Sonntag												